

**DANS**  
**VERSTERKT**

# IK BEN STERK

*Sociaal-emotionele vaardigheidstraining voor kinderen  
van 5-12 jaar door middel van dans en beweging*

WIL JIJ DAT JOUW KIND:

- ★ Meer durft te geloven in zichzelf
- ★ Sterker in zijn/ haar schoenen staat
- ★ Beter voor zichzelf kan opkomen
- ★ Weet hoe hij/zij om kan gaan met gevoelens?

**Dan is de training 'Ik ben sterk' echt iets voor uw kind!**

Ik ben sterk  
Kort & Krachtig

**€249,-**



Training voor alle groepen!

- Groep 1-2-3
- Groep 4-5-6
- Groep 6-7-8

**IEDERE .... MIDDAG VAN ..... UUR**

**START DATUM: ..... 2023**

**WAAR: BASISCHOOL .....**

## WAT IS 'IK BEN STERK'

*De training 'Ik ben sterk – Kort & Krachtig' is een unieke training die uw kind helpt om zichzelf beter te begrijpen, zijn/haar emoties te beheersen en sterke relaties met anderen op te bouwen. In de training staan basisvaardigheden centraal, zodat kinderen in de toekomst minder uitdagingen kunnen tegenkomen.*

*Door middel van dans, beweging en plezier leert uw kind sociaal-emotionele vaardigheden met als hoofddoel: Iedereen voelt zich veilig genoeg om zichzelf te kunnen zijn en zich te kunnen uiten. In de trainingen wordt er onder andere aandacht besteed aan thema's zoals:*

- *Wie ben ik en wat zijn mijn krachten?*
- *Hoe kan ik om hulp vragen?*
- *Hoe geef ik mijn grenzen aan?*
- *Hoe kan ik het beste omgaan met mijn gevoelens?*

*De training wordt in een kleine groeпаangeboden van maximaal acht kinderen. Door samen te leren en te groeien, zal uw kind erkenning bij de ander kunnen vinden en ervaren dat je er niet alleen voor staat.*

### WAT KUNT U VERWACHTEN

- *Professionele sociaal-emotionele bewegingscoach met werkervaring in de jeugdzorg en als dansdocent.*
- *Een introductie bijeenkomst voor ouders.*
- *Nieuwsbrieven voor thuis met vrijblijvende opdrachten.*

*Voor aanvullende informatie, bezoek onze website op [www.dansversterkt.nl](http://www.dansversterkt.nl) of scan de QR-code. Voor eventuele vragen kunt u altijd contact opnemen met Lize van Dans Versterkt.*



**Mijn kind straalt weer in  
alles wat hij/zij doet!**

### AANMELDEN

*U kunt uw kind aanmelden door te mailen naar [info@dansversterkt.nl](mailto:info@dansversterkt.nl).*



[WWW.DANSVERSTERKT.NL](http://WWW.DANSVERSTERKT.NL)



[INFO@DANSVERSTERKT.NL](mailto:INFO@DANSVERSTERKT.NL)



+31 (0)6 198 63 188